



kbo Heerlen stad

Katholieke Bond van Ouderen, Heerlen Stad

INFO 2020-7/8

www.kboheerlenstad.nl

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie	Bestuurslid
Dhr.J.Piefer	Dhr.Ch.v.d.Steen	Dhr.F.Askamp	Mw.T. Gehlen	Dhr.L.Rothuizen	Mw.A.Schijns
Muzenlaan 72	Br.Aloysiusstr.54	Hamerstraat21	Br.Aloysiusstr.62	Douve Weienstr.38	v.Weerd.Poelm.str.177
6411 AE Heerlen	6411 KM Heerlen	6411CS Heerlen	6411 KM Heerlen	6417 GK Heerlen	6417 EM Heerlen
0654343943	045-5410063	0651919963	045-5422946	0651518689	0644338668

Ouderenadviseur (OA) Dhr. M.G.M.Legius 045-5417940 mgm.legius@hetnet.nl

Ouderenadviseur (OA) Mw.J. van Trigt 045-5318290 jamvantrigt@hotmail.com

Banknummer NL02RABO0149392532

Ledenwerving door leden

Het Corona virus gooit ons roet in het eten en wij kunnen niet meer dat doen wat de KBO altijd gedaan heeft namelijk bij elkaar komen.

Toch willen wij een beroep op onze leden doen.

Leden maken de vereniging. Met bijna 320 leden en zeven bestuursleden is de KBO-Heerlen-Stad een vereniging die stevig in haar schoenen staat en dat willen wij ook graag zo houden. Door diverse activiteiten waarin ontmoeting, ontspanning en verdieping het hele jaar centraal staan, willen wij onze leden koesteren en blijven betrekken in alles wat wij doen. Helaas is het op dit moment rustig en kunnen/mogen wij niets organiseren. Hopelijk komt hier snel verandering in.

Ons ledenaantal loopt terug als gevolg van natuurlijk verloop zoals leeftijd, Corona en andere ziektes. Wij willen echter blijven doorgaan en groeien en ons verder blijven inzetten voor ouderen en ook hun betrokkenheid vergroten.

Met vragen kunt u bij ons terecht.

Wij hebben twee ouderenadviseurs binnen onze vereniging.

Dhr.Legius, Telf.nummer 045-5417940

Mw.van Trigt, Telf.nummer 045-5318290

"Ledenwerving door leden"

Omdat het van groot belang is dat de vereniging sterk blijft en het bestuur voornemens is om in de toekomst regelmatig bij de Gemeente haar wensen en verzoeken kenbaar wilt maken is een grote en gezonde vereniging zeer wenselijk.

U als lid vragen wij een nieuw lid aan te dragen en U ontvangt van de KBO een tegoedbon van €5, die U kunt besteden bij activiteiten die door het jaar gehouden worden of waarmee U uw bijdrage tijdens de Kerstviering kan verzilveren.

Ik dank U voor uw aandacht.

Namens het bestuur,

M.J.Piefer / Voorzitter KBO-Heerlen -Stad

E-health

Met e-health is het mogelijk om thuis zorg te ontvangen. Hierbij kunt u denken aan beeldbellen met een huisarts of verpleegkundige, maar ook aan eenvoudige medische handelingen die thuis uitgevoerd kunnen worden en waarbij een verpleegkundige meekijkt. Een voorbeeld daarvan is insuline spuiten bij mensen met diabetes. Een verpleegkundige kan via computer of tablet patiënten herinneren aan de momenten waarop dit moet gebeuren.

Nog relatief onbekend

E-health toepassingen, oftewel de digitale toepassingen in de zorg, zijn sterk in ontwikkeling. Uit de jaarlijkse ehealth-monitor blijkt nog wel de relatieve onbekendheid met deze digitale toepassingen. Patiënten houden vaak vast aan oude gewoonten, zoals bellen voor een afspraak. Ook bieden nog niet veel (huis)artsen beeldbellen of een whatsapp-spreekuur. De KBO vindt het onterecht dat veel mensen deze mogelijkheden nog niet gebruiken. Hoewel ouderen over het algemeen welwillend tegenover e-health staan, weet een ruime meerderheid niet wat e-health is. Ook is het animo voor bijvoorbeeld een e-consult, waarbij er contact is met een zorgverlener, is laag.

Beeldbellen: contact met huisarts

Beeldbellen is een mooi voorbeeld van e-health. Via een beveiligde beeldverbinding communiceren met de huisarts is een prima alternatief voor een telefonisch consult. Het is prettig om elkaars gezicht te zien en je kunt ook het lichaamsdeel laten zien waar klachten of zorgen over zijn en overleggen of er een specialist naar moet kijken. Via een beeldscherm communiceren heeft ook praktische voordelen, al is het maar dat ouderen door een eenvoudig consult niet afhankelijk zijn van taxi, openbaar vervoer of het weer.

Extra stimulans is nodig

Zowel aan gebruikerskant als aan de kant van de zorgverlener is het belangrijk dat digitale mogelijkheden in de zorg meer benut worden. E-health zal sneller geaccepteerd worden als gebruikers de voordelen kennen en als ze kunnen oefenen met de applicaties. Zorgverleners moeten patiënten stimuleren om hun online diensten te gebruiken, vindt de KBO. De KBO stimuleert met succes het digitaal vaardig worden van ouderen, onder meer via de inzet van tabletcoaches en ouderenadviseurs. Het is belangrijk dat senioren in een samenleving die steeds digitaler wordt, kunnen blijven meedoen.

Geen wederopbouw zonder de mensen die dit land hebben opgebouwd!

Manon Vanderkaa van KBO-PCOB, Jan Slagter van Omroep Max en Gert-Jan Segers van de Christenunie slaan opnieuw de handen ineen met een dringend appel om tijdens de coronacrisis geen keuzes te maken waarbij ouderen tweederangsburgers worden. De drie organisaties hebben een manifest gepubliceerd met de oproep om bij nieuwe stappen niemand voor te trekken en niemand af te schrijven.

Gert-jan Segers (ChristenUnie)

“Ieder mens telt en tijdens deze crisis laten we niemand in de steek. Uitspraken over dor hout, horeca die gesloten is voor senioren of zelfs een 60-samenleving, doen ouderen geen recht. We roepen iedereen op om helder uit te spreken dat in de volgende fase ouderen voluit mee mogen doen”

Manon Vanderkaa (KBO-PCOB)

“Deze coronacrisis laat ook zien hoe hard we senioren missen: als mantelzorger, kinderoppas en vrijwilliger. Om dan ouderen weg te zetten als tweederangs burger is niet goed te praten.

Jan Slagter (Omroep Max)

Ouderen mogen ten tijde van deze crisis niet weggezet worden als tweederangsburgers. Suggesties in die richting moeten direct de kop worden ingedrukt. Ouderen zijn van wezenlijk belang in onze samenleving



CHINEES-INDISCH RESTAURANT
GOLDEN PEACOCK
 金孔雀酒楼

Raadhuysplein 7 6411 EK HEERLEN
 TEL: 045-5714969 MOB: 0644788938



KOPIËREN • DRUKKEN
 PRINTEN • AFWERKEN

- PANCRATIUSSTRAAT 39
- 6411 KC HEERLEN
- T. 045 - 571 88 11
- E. info@topcopy.nl
- I. www.topcopy.nl

Vergaderen | Groepsbijeenkomsten | Lezingen | Koffietafels
 Borrels | Bruiloften | Productpresentaties | Culturele activiteiten

brasserie
Bij de twee gezusters

de twee
 SAVELBERGKLOOSTER
 egezu
 LUCIUSHOF
 STERS



Dagelijks tussen
 16:00 en 19:00 uur serveren wij
 een 3-gangen dagmenu voor € 8,25.
 (op zondag vanaf 12:00 uur)

Putgraaf 3 | 6411 GT Heerlen | info@detwee.gezusters.com | +31 (0)45 - 5711 137

Tapasbar Pinchos

Pancratiusplein 2
 6411 JZ Heerlen
 Tapasbarpinchos.nl T+31458515959
 E info@tapasbarpinchos.nl

Reserveren kan alleen telefonisch

Post Uitvaartzorg
 persoonlijk en stijlvol



Afscheid in huiselijke sfeer



Afscheidskamer:
 Kruisstraat 16, Heerlen
045 - 542 99 88
 www.postuitvaartzorg.nl
 info@postuitvaartzorg.nl



Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur

GRANDTURQUOISE

Van Harte welkom bij Restaurant Grand Turquoise

U kunt hier terecht voor een diner (diverse menu's), buffet, drankje, verjaardagfeest of bedrijfsuitje. Wij zijn geopend van dinsdag t/m zondag vanaf 17.00 uur.
 Overleg voor andere tijden is ook mogelijk.

Voor meer informatie:
 mail naar info@grandturquoise.nl
 Of bel 045-5285040 of 0651853004



Restaurant Grand Turquoise
 Wilhelminalplein 7
 6411 KV Heerlen

www.grandturquoise.nl